****

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение**

**«Рукельская средняя общеобразовательная школа им. Н.С. Ахмедова»**

**Проект « ГТО в школу»**

**внедрение Комплекса «ГТО» в МКОУ «Рукельская СОШ им.Н.С.Ахмедова.**

**(Сроки реализации проекта 2 года)**

**Рукельская СОШ 2019**

**1. Актуальность проекта.**

Глава России Владимир Путин подписал указ о возрождении в стране норм ГТО – физкультурной программы советских времен по воспитанию патриотической молодежи.

С 1 сентября 2014г. в соответствии с Указом Президента РФ от 24.03.2014г. начал свое действие Всероссийский физкультурно – спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» с целью формирования у людей потребностей в занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни.

Также в указе решено оставить и прежнее название данной программы – «Готов к труду и обороне». Этим нынешнее правительство страны подчеркивает дань традициям национальной истории, отметил Путин на прошедшем заседании Совета по развитию физкультуры и спорта России.

Также глава государства добавил, что для развития массового спорта в России даже имеются финансовые средства, поскольку не все выделенные бюджетные средства на Игры в Сочи были израсходованы в 2014 году. Именно эти средства и планируется освоить для начала действия программы ГТО.

Комплекс ГТО был впервые введен в СССР в марте 1931 года, и тогда во многих иностранных СМИ его назвали «новым секретным оружием русских». Просуществовала программа ГТО до 1993 года.



Здоровье и здоровый образ жизни. К сожалению, эти понятия пока не занимают первые места в иерархии потребностей человека нашего общества.Сейчас практически не встретишь абсолютно здорового ребенка. Интенсивность учебного труда учащихся очень высока, что является существенным фактором ослабления здоровья и роста числа различных отклонений в состоянии организма. Причинами этих отклонений являются малоподвижный образ жизни (гиподинамия), накапливание отрицательных эмоций без физической разрядки, психоэмоциональные изменения.

В соответствии с Законом “Об образовании” здоровье школьников относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования. Вопрос сохранения здоровья учащихся в школе на сегодняшний день стоит очень остро.

Актуальность проекта состоит в том, чтобы привлечь наибольшее количество обучающихся школы к участию в сдаче норм ВФСК «ГТО», а такжеположительно мотивировать к увеличению двигательной активности через желание улучшить свои результаты при сдаче норм ГТО, путём поступления в различные спортивные секции и кружки. Также привлекательность этого проекта, заключается в том, что хорошо выполненные результаты учитываются при поступлении в высшие учебные заведения.

**2. Цели и задачи проекта.**

**Цель проекта:** создать положительную мотивацию у школьников для занятий спортом, совершенствовать физические качества, приобщать к физкультуре и спорту через привлечение к сдаче норм ВФСК «ГТО». Задействовать как можно большее количество учащихся.

**Задачи проекта:**

1. Создание условий для сдачи норм ВФСК «ГТО» и развитию мотивации школьников к занятиям физической культурой и спортом.
2. Обеспечение учащихся необходимой достоверной информацией о содержании ВФСК «ГТО» и его истории в нашей стране.
3. Охват наибольшего количества обучающихся при внедрении ВФСК «ГТО» в МКОУ «Рукельская СОШ».

**3.Участники, с которыми осуществляется работа по проекту.**

В проекте принимают участие обучающиеся 1-11 классов МКОУ «Рукельская СОШ».

**4.Участники, реализующие данный проект.**

В реализации проекта участвуют:

-заместитель директора школы по воспитательной работе для административного контроля реализации проекта (координация сил и средств для выполнения проекта);

-учителя физической культуры для организации и проведения приёма нормативов комплекса «ГТО» (организация и проведение соревнований ,спортивных мероприятий);

-медицинский персонал школы (медицинское сопровождение, организация контроля за состоянием здоровья участников проекта, осуществление допуска к сдаче нормативов и наблюдение за проведением мероприятий);

-инициативная группа обучающихся 7-11 классов – (разработка информационных материалов – стенд, мультимедийная презентация, проведение информационных мероприятий для младших классов)

-родители обучающихся 1-11 классов- (обеспечение сопровождения обучающихся к месту проведения соревнований);

**5. Краткое описание сути проекта. Его структура и**

**содержание.**

В ходе реализации проекта на подготовительном этапе проходит входное исследование информированности участников о ВФСК «ГТО», проходит линейка –открытие проекта и выступления инициативных групп перед обучающимися, с целью повышения информированности , проходит конкурс рисунков, плакатов на тему «Нормы«ГТО –ВО!». Инициативная группа учащихся под руководством учителя физкультуры оформляет стенд «Что такое « ГТО». На основном этапе, опираясь на принцип добровольности, проходит запись желающих обучающихся по классам через физоргов на сдачу нормативов «ГТО» по возрастным ступеням. Администрация и учителя физической культуры составляют расписание сдачи нормативов. На 1 ступени сдачи норм «ГТО»(6-8 лет) проводится спортивный праздник с игровыми элементами для повышения мотивации у детей младшего школьного возраста.

На заключительном этапе проходит выходное социально-психологическое исследование участников проекта на тему знания комплекса «ГТО» и желания сдавать нормативы и заниматься спортом, на итоговой линейке подводятся итоги сдачи норм и награждение заслуженных победителей грамотами гимназии и значками.

**Модули проекта.**

1. Анкетирование «Что ты знаешь о ГТО»

2. Информационное сопровождение. (буклеты, информация на сайте школы, конкурс рисунков и плакатов, стенд)

3. Дополнительная внеурочная деятельность, направленная на улучшение и тренировку физических качеств обучающихся.

4. Формирование групп по возрастным ступеням для сдачи норм «ГТО».

5.  Мастер-классы «Делай как я!» для учащихся 5-7 классов по разным видам нормативов ГТО (силовые, на гибкость, на скорость и выносливость)

6.Спортивный праздник для начальных классов.

7.Сдача силовых нормативов и нормативов на гибкость (спортзал школы). Сдача беговых нормативов.

8.Социологический опрос участников проекта «Я и ГТО».

9.Итоговое награждение победителей и призёров.

**6. Сроки и этапы реализации проекта.**

Этапы реализации проекта:

* Подготовительный этап – октябрь-ноябрь 2018, 2019 г.
* Основной этап – декабрь 2018, 2019г- апрель 2019, 2020 г.
* Заключительный этап – май 2019, 2020 г.

**7. Ключевые методики, технологии, инструментарий.**

Можно выделить следующие ключевые идеи и понятия проекта:

***Личностно-ориентированные технологии*** *–* формирование таких качеств личности как воля, дисциплинированность, ответственность, креативность, а также наличие позитивных изменений в опыте и самосознании школьника.

***Физическая культура и спорт*** *–* целесообразная и полезная деятельность, инструмент всеобщего развития личности, необходимый для успешной сдачи нормативов «ГТО».

***Ориентация учащихся на здоровый образ жизни*** *–* подготовка к самостоятельному и осознанному жизненному самоопределению и социальная технология развития личности обучающихся.

***Социальное партнерство*** *-* открытая система социально-творческих инициатив. Это совместная коллективно-распределенная деятельность различных социальных групп, которая приводит к позитивным и разделяемым всеми участниками данной деятельности эффектам.

Главный способ, с помощью которого планируется осуществить проектируемые преобразования – ***создание условий, побуждающих учащихся к активной физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, для подготовки и сдачи нормативов ВФСК «ГТО».***

**8. Ресурсы, которые необходимы для эффективной реализации проекта**.

***Кадровыми ресурсами***данного проекта являются администрация и учителя физической культуры школы, ответственные за физкультурно-оздоровительную и спортивную работу с детьми.

***Методическое сопровождение***проекта осуществляется в первую очередь ответственным за физкультурно-оздоровительную и спортивную работу в школе, психолог школы, социальный педагог и руководители проекта.

***Материально - технические ресурсы***обеспечиваются за счет школы, в которой используются технические средства, спортивный инвентарь, оборудование и школьные спортивные объекты: спортивные залы, спортивная площадка.

**9. Результаты реализации проекта.**

* Одним из главных результатов проекта «ГТО в школу» является привлечение как можно большего количества детей, отнесённых к основной группе здоровья к сдаче нормативов ВФСК «ГТО». При этом необходимы условия для сдачи норм ВФСК «ГТО» и повышения мотивации школьников к занятиям физической культурой и спортом.
* Увеличение количества учащихся положительно сдавших нормы ВФСК «ГТО».
* Также важным результатом является 100% информированность учащихся о содержании ВФСК «ГТО» и его истории в нашей стране. Промежуточные итоги: обучающиеся показали следующие результаты.

Таблица1.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Начальные**  **1-4 классы** | | **5-6 классы** | | **7-8 классы** | | **9-11 классы** | | **Школа** |
| ***Кол-во человек*** | ***Процент участвующих*** | ***Кол-во человек*** | ***Процент участвующих*** | ***Кол-во человек*** | ***Процент участвующих*** | ***Кол-во человек*** | ***Процент участвующих*** | ***Общий процент участвующих*** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**10. Ограничения, особые условия и требования при реализации проекта.**

На подготовительном этапе проекта участвуют все обучающиеся 1-11 классов на основе принципа добровольности.

На основном этапе в проекте участвуют все обучающиеся, которые допущены к сдаче норм «ГТО» по состоянию здоровья медиками гимназии.

Обучающиеся ,не допущенные к сдаче норм выпускают информационные бюллетени о победителях и призёрах, а ученики старших классов помогают в работе судейских бригад.

**11. Уникальные особенности проекта и ключевые факторы успеха.**

Проект реально осуществить в любом образовательном учреждении. Он успешно интегрируется в любую воспитательную систему, т. к. отражает реалии и потребности образовательной политики современного общества. В каждом образовательном учреждении, возможно, подобрать собственные объекты для осуществления внедрения ВФСК «ГТО».

Здоровые, социально-активные, коммуникабельные дети, ориентированные на здоровый образ жизни, приученные к самостоятельной активной физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности – вот то, на что направлена реализация данного проекта.